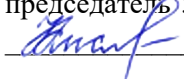


УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР и КО,
председатель УМС СГСПУ
 Н.Н. Кислова

МОДУЛЬ "ОБЩЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ" **Основы психологического консультирования** рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Общей и социальной психологии**

Учебный план ФПСО-621СПв(4гбм).plx
Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Направленность (профиль): "Социальная психология"

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очно-заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 38
самостоятельная работа 70

Виды контроля в семестрах:
экзамены 9

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр(Курс.Номер семестра на курсе)	9(5.1)		Итого	
	УП	РПД	УП	РПД
Лекции	16	16	16	16
Семинарские занятия	10	10	10	10
Практические	12	12	12	12
В том числе инт.	8	8	8	8
Итого ауд.	38	38	38	38
Контактная работа	38	38	38	38
Сам. работа	70	70	70	70
Часы на контроль	0	0	0	0
Итого	108	108	108	108

Направление подготовки: 37.03.01 Психология, направленность (профиль): "Социальная психология"

Рабочая программа дисциплины "Основы психологического консультирования"

Программу составил(и):

Беляева Елена Викторовна

При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

Рабочая программа дисциплины

Основы психологического консультирования

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 839)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Направленность (профиль): "Социальная психология"

утвержденного учёным советом вуза от 25.12.2020 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Общей и социальной психологии

Протокол от 24.11.2020 г. № 4

Зав. кафедрой Г.В. Акопов

Начальник УОП



Н.А. Доманина

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель изучения дисциплины выработка базовых умений и навыков проведения психологической консультации по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.

Задачи дисциплины:

в области профессиональной деятельности (ПК): умением выявлять и анализировать информацию, необходимую для определения целей психологической помощи, самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы помощи с учетом индивидуально-психологических характеристик личности.

Область профессиональной деятельности:

01 Образование и наука (в сферах: психолого-педагогической, консультативной и социальной помощи участникам образовательных отношений; основного общего образования, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного профессионального образования; научных исследований);

03 Социальное обслуживание (в сферах: психологического сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения; консультативной помощи работникам социальных служб, социальной помощи семье и замещающим семьям; оказания психологической помощи отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию; просвещения и повышения психологической культуры населения)

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.О.05

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Содержание дисциплины базируется на материале:

Для освоения дисциплины студенты опираются на знания, умения, способы деятельности, приобретенные и сформированные в ходе изучения дисциплин: «Общая и экспериментальная психология», «Дифференциальная психология», «Психология личности», «Психодиагностика».

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

«Общая и экспериментальная психология», «Дифференциальная психология», «Психология личности», «Психодиагностика»

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

УК-2.4 Публично представляет результаты решения задач исследования, проекта, деятельности

Умеет объяснить клиенту результаты диагностического обследования и факторы эффективности консультативного процесса
Владеет навыками консультативной беседы

ОПК-7 Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией

ОПК-7.1 Знает основные цели и задачи супервизии

Знает цели, задачи и основные форматы супервизии

ОПК-7.2 Умеет применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования

Умеет опираться в своей работе на дидактические аспекты индивидуальной и групповой супервизии

ПК-6 Способность к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост по запросу целевой аудитории

ПК-6.3 Владеет способами информационного поиска для решения вопросов психологического просвещения и профилактики

Владеет способами информационного поиска для оказания содействия своим клиентам в решении их проблем, а также технологией построения вопросов для расширения сознания клиента и расширения его перспективы и жизненного потенциала

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1. ЗАПОЛНИТЬ ДАННЫЕ, РАЗДЕЛИТЬ ЧАСЫ ПО ТЕМАМ			
1.1	Тема 1. Предмет, цели и задачи психологического консультирования Методологические основы психологического консультирования. Тема 2. Специфика психологического консультирования. Тема 3. Личность психолога консультанта в психологическом консультировании. Этические принципы консультирования.	9	16	0

1.2	Тема 4. Этапы и структура психологического консультирования. Тема 5. Применение диагностических техник в процессе консультирования. Тема 6. Основные приемы с техники ведения консультативной беседы. Тема 7. Типовые проблемы в процессе консультирования.	9	12	0
1.3	Тема 1. Предмет, цели и задачи психологического консультирования Методологические основы психологического консультирования. Тема 2. Специфика психологического консультирования. Тема 3. Личность психолога консультанта в психологическом консультировании. Этические принципы консультирования. Тема 4. Этапы и структура психологического консультирования. Тема 5. Применение диагностических техник в процессе консультирования. Тема 6. Основные приемы с техники ведения консультативной беседы. Тема 7. Типовые проблемы в процессе консультирования.	9	10	8

5. Оценочные и методические материалы по дисциплине (модулю)

5.1. Содержание аудиторной работы по дисциплине (модулю)

<p>Практическое занятие (лекция, лабораторная работа и т.п.) №1 Личность психолога консультанта в психологическом консультировании. Этические принципы консультирования. Вопросы и задания</p> <ol style="list-style-type: none"> Какие требования к личности психолога-консультанта вам известны? Опишите модель эффективного психолога-консультанта. Назовите этические аспекты психологического консультирования.

5.2. Содержание самостоятельной работы по дисциплине (модулю)

Содержание обязательной самостоятельной работы по дисциплине

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Предмет, цели и задачи психологического консультирования. Методологические основы психологического консультирования.	Разработка компьютерной презентации по одному из направлений консультирования: «Теории и техники психологического консультирования»	Компьютерная презентация
2.	Предмет, цели и задачи психологического консультирования. Методологические основы психологического консультирования.	Конспект первоисточника по теме лекции. Словарь основных понятий	Конспект. Словарь.
3.	Личность психолога консультанта в психологическом консультировании. Этические принципы консультирования.	Разработать программу исследования основных качеств психолога-консультанта, протестировать себя и написать заключение:	Заключение
4.	Этапы и структура психологического консультирования.	Разработать таблицу, в которой отразить задачи на каждом этапе психологического консультирования.	Таблица
5.	Применение диагностических техник в процессе консультирования.	Составление плана диагностического исследования по типовым проблемам консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры	План психодиагностического исследования

Содержание самостоятельной работы по дисциплине на выбор студента

№ п/п	Темы дисциплины	Содержание самостоятельной работы студентов	Продукты деятельности
1.	Предмет, цели и задачи психологического консультирования. Методологические основы психологического консультирования	Разработка компьютерной презентации по одному из направлений консультирования: «Теории и техники психологического консультирования»:	Компьютерная презентация
2.	Специфика психологического консультирования по юридическим вопросам	Написание реферата по теме объемом до 10 страниц, с представлением анализа идей по проблеме и обзора литературы по проблеме.	Реферат
3.	Этапы и структура психологического консультирования.	Составьте план самостоятельных занятий по отработке навыков психологического консультирования. Подготовьте отчет.	План занятий
4.	Применение диагностических техник в	Составьте и реализуйте проект	Отчет обследования

5.3.Образовательные технологии
При организации изучения дисциплины будут использованы следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии, технология организации самостоятельной работы, технология рефлексивного обучения, технология модульного обучения, технология игрового обучения, технологии групповой дискуссии, интерактивные технологии, технология проблемного обучения, технология организации учебно-исследовательской деятельности, технология проектного обучения, технология развития критического мышления.
5.4. Текущий контроль, промежуточный контроль и промежуточная аттестация
Балльно-рейтинговая карта дисциплины оформлена как приложение к рабочей программе дисциплины. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине оформлен отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	ГОРФИНКЕЛЬ ВИТАЛИЙ АРКАДЬЕВИЧ	ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ. Учебное пособие для вузов. Екатеринбург, 2013. https://elibrary.ru/item.asp?id=26365793	2013 год
Л1.2	ХУХЛАЕВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА, ХУХЛАЕВ ОЛЕГ ЕВГЕНЬЕВИЧ	ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ. Учебник и практикум 1-е изд. - Сер. 76 Высшее образование, г.Москва, 2020. https://elibrary.ru/item.asp?id=42653305	2020 год
6.1.2. Дополнительная литература			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	КУЦЕНКО НАДЕЖДА ЮРЬЕВНА, ЯРОСЛАВЦЕВА ИРИНА ВЛАДИЛЕНОВНА	ОТРАЖЕНИЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ТРАДИЦИИ В ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ФОРМАТЕ ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДА), г.Иркутск. https://elibrary.ru/item.asp?id=44928317	2021 год
Л2.2	ФРИДЕРИК ПЕРЛЗ	ГЕШТАЛЬТПОДХОД И СВИДЕТЕЛЬ ТЕРАПИИ, г.Москва https://elibrary.ru/item.asp?id=25759633	2015 год
6.2 Перечень программного обеспечения			
- АВВУУ Lingvo x6 Многоязычная Академическая версия (30 раб. мест)			
- Acrobat Reader DC			
- Dr.Web Desktop Security Suite, Dr.Web Server Security Suite			
- GIMP			
- Microsoft Office 2016 Professional Plus (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)			
- Microsoft Office 365 Pro Plus - subscription license (12 month) (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher, Skype for Business, OneDrive, SharePoint Online)			
- Microsoft Windows 10 Education			
- Microsoft Windows 7/8.1 Professional			

- RINEL Lingvo v7.0
- XnView
- Архиватор 7-Zip
- НордМастер 5.0, НордКлиент (16 рабочих мест)
- Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»
6.3 Перечень информационных справочных систем
- Elsevier (база данных «Freedom Collection» и коллекции электронных книг «Freedom Collection eBook collection», национальная подписка на полнотекстовые ресурсы)
- SCOPUS издательства Elsevier
- SpringerNature (национальная подписка на полнотекстовые ресурсы)
- База данных международных индексов научного цитирования Web of Science
- БД «Polpred.com. Обзор СМИ»
- УИС РОССИЯ
- ЭБС «E-LIBRARY.RU»
- ЭБС «ЛАНЬ»
- ЭБС «РУКОНТ» (Контекстум)
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- ЭБС «ЮРАЙТ» (Коллекция Легендарные книги)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, практического типа, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации. Оснащенность: Комплект учебной мебели, меловая доска, ноутбук, переносное проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран на треноге), портативное звукоусиливающее оборудование. Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы читальный зал. Оснащенность: комплект мебели, ПК-4 шт.
7.2	Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: ПК-4шт., Письменный стол-4 шт., Парта-2 шт.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
<p>Работа над теоретическим материалом происходит кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с информационными источниками в разных форматах.</p> <p>Также в процессе изучения дисциплины методические рекомендации могут быть изданы отдельным документом.</p>	

Балльно-рейтинговая карта дисциплины «Психологическое консультирование»

Курс 3 Семестр 5

Вид контроля		Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования			
Текущий контроль по модулю:			
1	Аудиторная работа	8	14
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	12	23
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор студента)	8	14
Контрольное мероприятие по модулю (учитывается в самостоятельной работе (обязательные формы - словарь)		3	7
Промежуточный контроль		28	51
Модуль 2. . Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры			
Текущий контроль по модулю:			
1	Аудиторная работа	14	18
2	Самостоятельная работа (специальные обязательные формы)	6	14
3	Самостоятельная работа (специальные формы на выбор студента)	8	8
Контрольное мероприятие по модулю (учитывается в аудиторной работе – «Теории и техники психологического консультирования»)		4	6
Промежуточный контроль		28	49

Курс 3 Семестр 5

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
--------------	--	--

Модуль 1. Сущность и специфика психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры		
Текущий контроль по модулю		
<p>1.Аудиторная работа</p>	<p>Выступление с сообщением на семинарском занятии, участие в дискуссии (учитывается работа на нескольких занятиях):</p> <p>2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное.</p> <p>3 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное.</p> <p>План-конспект лекции по теме (3 темы, баллы начисляются за каждую тему):</p> <p>1 балл – текст объемом в 1 тетрадную страницу, изложены основные моменты темы;</p> <p>2 балла – текст объемом 2 тетрадные страницы, выделены ключевые моменты, очевидна логика материала.</p>	<p>Тема 1. Методологические основы психологического консультирования</p> <p>Студент знает: основные понятия методологических основ психологического консультирования.</p> <p>Умеет: анализировать содержание теорий личности как методологической основы психологического консультирования.</p> <p>Владеет: навыками выявления факторов понимания самого себя и своей психической жизни.</p> <p>Тема 2. Подходы к психологическому консультированию в отечественной психологии.</p> <p>Студент знает: авторов и концепции отечественной консультативной школы..</p> <p>Умеет: подобрать необходимый материал для решения проблемы в рамках отечественных консультативных подходов.</p> <p>Владеет: пониманием психологических особенностей и состояния других людей</p>
<p>2.Самостоятельная работа (обяз.)</p>	<p>Словарь основных понятий по курсу «основы психологического консультирования»:</p> <p>3 балла – приводится до 10 терминов с пояснениями;</p> <p>5 баллов – словарик содержит 15 терминов с пояснениями и указаниями на источник;</p> <p>7 баллов – словарик содержит 20 терминов с пояснениями и указаниями на источник.</p> <p>Разработать программу исследования основных качеств психолога консультанта, протестировать себя и написать заключение:</p> <p>3 балла – представлена программа, в которой одна методика, отсутствует, бланк выполнения методики и нет общего заключения</p> <p>5 баллов – представлена программа, в которой не менее 2 методик, присутствует, бланк выполнения методики, но нет общего заключения</p>	<p>Тема 10 Личность психолога консультанта в психологическом консультировании.</p> <p>Студент знает: роль и место консультанта в консультировании.</p> <p>Умеет: выделять ролевые функции психолога консультанта в пространстве психологического консультирования.</p> <p>Владеет: навыками выявления внутренних факторов ограничивающих возможности консультанта.</p>

Направление подготовки: 37.03.01 Психология, направленность (профиль): "Социальная психология"
Рабочая программа дисциплины "Основы психологического консультирования"

	7 баллов – представлена программа в которой не менее 3 методик, полно и обоснованно выбраны методики исследования, составлен личностный профиль психолога консультанта, есть бланк выполнения и сводное заключение по методикам.	
3.Самостоятельная работа (на выбор)	Реферат: 4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме. 8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована.	
Контрольное мероприятие по модулю	Словарь (3/7 баллов, задание учтено в карте)	
Промежуточный контроль	28 баллов /51 балл	

(Продолжение таблицы 2)

Вид контроля	Примеры заданий, критерии оценки и количество баллов	Темы для изучения и образовательные результаты
Модуль 2. Приемы и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры.		
Текущий контроль по модулю		
1. Аудиторная работа	Участие в дискуссии (на трех занятиях): 2 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, может быть представлено репликой либо развернутым суждением, содержащим ответ (даже неверный) на вопрос, участие содержательное, но неактивное. 5 балла – сообщение соответствует вопросу обсуждения, продемонстрировано свободное владение материалом, ход рассуждений очевиден, т.к. аргументирован, участие содержательное и активное.	Тема 1. Этапы и структура психологического консультирования Студент знает: модели структуры психологического консультирования. Умеет: вступать в психологический контакт с клиентом, выдвигать консультативные гипотезы, прорабатывать проблему клиента, завершать консультативную встречу. Владеет: навыками активного слушания, «отзеркаливания», пере формулированием проблемы клиента.

Направление подготовки: 37.03.01 Психология, направленность (профиль): "Социальная психология"
Рабочая программа дисциплины "Основы психологического консультирования"

	<p>Выполнение практического задания «Теории и техники психологического консультирования»:</p> <p>8 балла – выявлены и описаны основные категории концепции, адекватно выражены вербально и символически;</p> <p>12 баллов – выявлена и правильно описана консультативная концепция, адекватно выражена вербально и символически; концепция воспринимается как целостная структура. Знает практические приемы работы в данной концепции.</p>	<p>Тема 2. Диагностика в процессе консультирования.</p> <p>Студент знает: основные положения применения психодиагностических методик.</p> <p>Умеет: приемами планирования психодиагностического обследования</p> <p>Владеет: методами обработки и анализа результатов психодиагностического обследования.</p>
2. Самостоятельная работа (обяз.)	<p>Разработка учебного проекта с использованием электронных технологий: «Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»:</p> <p>6 балла – Использование информационных источников, соответствует решаемому вопросу</p> <p>12 балла – Использование информационных источников, наиболее полно соответствующих решаемому вопросу Оформление презентации логично, отвечает требованиям эстетики, дизайн не противоречит содержанию презентации. Текст хорошо структурирован, легко читается, фон сочетается с графическими элементами</p>	<p>Тема 3. Типовые проблемы консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры и подходы к их решению</p> <p>Студент знает: типовые проблемы консультирования по юридическим вопросам и подходы к их решению.</p> <p>Умеет: составлять алгоритм решения той или иной типовой проблемы клиента.</p> <p>Владеет: на начальном уровне отдельными техниками психологического консультирования по вопросам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры</p>
3. Самостоятельная работа (на выбор)	<p>Реферат:</p> <p>4 балла – реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен обзор литературы по проблеме.</p> <p>8 баллов - реферат объемом до 10 страниц, грамотно оформлен, представлен анализ идей по проблеме, каждая цитата объяснена и прокомментирована</p>	
Контрольное мероприятие по модулю	<p>«Теории личности и техники психологического консультирования по проблемам профессионального самоопределения, профессионального роста и карьеры»:</p> <p>» (8/12 баллов)</p>	
Промежуточный контроль	28/49 баллов	
Промежуточная аттестация	56 /100 баллов	

